



NIEUWSBRIEF

KNV EHBO BERGSCHENHOEK

FEBRUARI 2018

volg ons ook op Facebook:
fb.com/EHBO.Bergschenhoek

CONTACTGEGEVENS

Postadres

KNV EHBO Bergschenhoek
Postbus 9
2660 AA Bergschenhoek

Leslocatie

Smallsteps de Petteflat
Groeneweg 68
2661 KW Bergschenhoek

BESTUURSSAMENSTELLING

Voorzitter

Rob Westerveld
voorzitter@ehbo-bergschenhoek.nl

Penningmeester a.i.

Marjanne van Paassen
penningmeester@ehbo-bergschenhoek.nl

Secretaris

Emmelies Kolpa
secretariaat@ehbo-bergschenhoek.nl

Tweede secretaris

Jeffrey van Rutten
secretariaat@ehbo-bergschenhoek.nl

Jeugd A

Linda de Jong
jeugdopleiding@ehbo-bergschenhoek.nl

Materiaalbeheer

Henk Mesker
materiaal@ehbo-bergschenhoek.nl

Evenementen

John Meijer en Joyce Koning
evenementen@ehbo-bergschenhoek.nl

Algemene Zaken

Joop Benning
algemenezaken@ehbo-bergschenhoek.nl

NIEUWS VANUIT HET BESTUUR

Kandidaat bestuursleden

Omdat Jack van Overveld per 1 januari 2019 i.v.m. zijn verhuizing naar Brabant zijn EHBO activiteiten heeft neergelegd heeft het bestuur Marjanne van Paassen benoemd als Penningmeester a.i. tot de ALV in maart 2019. Marjanne pakt het werk fluitend op gezien haar huidige functie op haar werk.

Allemaal hebben we van haar de factuur gekregen met de contributie voor 2019. Helaas heeft zij nog niet van iedereen een betaling mogen ontvangen.

Mocht je nog niet betaald hebben verzoeken wij je dit zo snel als mogelijk te doen!

Ook de overige 2 kandidaat bestuursleden, Jeffrey en Joyce, zullen tot de ALV met het bestuur meelopen om zo een warme overdracht te kunnen doen.

Notulist(e) gezocht!

Maar wat we nog goed ter aanvulling kunnen gebruiken, is een notulist(e) voor de bestuursvergaderingen en ALV.

Het enige wat we vragen is om te notuleren tijdens de vergaderingen en dit goed te verwoorden in de notulen. Wie wil ons hierbij helpen? Het bestuur waardeert dit enorm!



CURSUSAGENDA

Start herhalingscursus groep 3
maandag 4 februari

Herhalingscursus EHaK groep 1
donderdag 7 en 14 februari

Herhalingscursus EHaK groep 2
dinsdag 12 en 19 februari

Herhaling reanimatie / AED
donderdag 21 februari

Herhalingscursus EHaK groep 3
donderdag 7 en 14 maart

Nieuwe caravan

Het is er eind 2018 toch van gekomen, we hebben een nieuwe tweedehands caravan aangeschaft. De oude was echt overleden. Ook hebben we een nieuwe stallingsplaats op het terrein van het bedrijf van twee leden waar hij veilig achter slot en grendel staat.

We zijn dik tevreden! Heeft u hem al gezien?

Bij buitenevenementen zal hij uiteraard worden ingezet en kun je hem gebruiken en/of komen bewonderen.



WINTERLETSELS - IEMAND ANDERS UIT EEN WAK REDDEN

Als iemand anders door het ijs zakt, wat moet je dan doen? Je kunt niet zomaar naar iemand toelopen en hem uit het wak trekken. Het ijs is daar zwak en dus je loopt grote kans om ook door het ijs te zakken.

Nader het wak daarom niet te dichtbij. Werp een touw met het handvat naar de drenkeling toe en trek hem/haar uit het wak. Heb je geen werpkkoord bij je, gebruik dan een jas, dassen, sjaals, een lange broek, enzovoorts, of knoop een paar kledingstukken aan elkaar. De drenkeling moet horizontaal in het water gaan liggen als je gaat trekken, zodat je de minste weerstand heeft als je hem/haar eruit trekt. Laat de drenkeling zwembewegingen met de benen maken, terwijl je trekt.

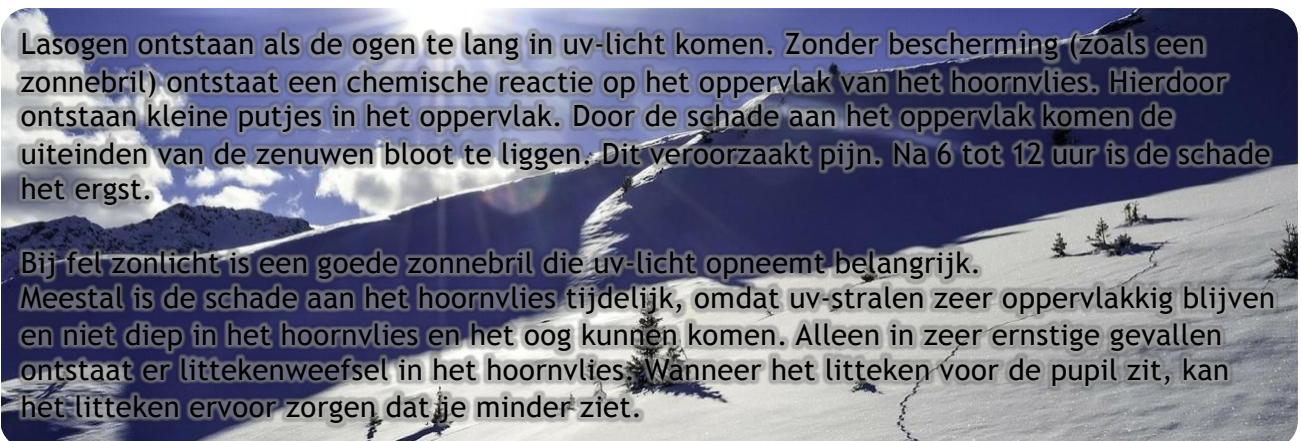
De drenkeling moet een eind van het zwakke ijs verwijderd zijn voordat hij/zij pas weer mag gaan staan.



WINTERLETSELS - LASOGEN (SNEEUWBLINDHEID)

Lasogen ontstaan als de ogen te lang in uv-licht komen. Zonder bescherming (zoals een zonnebril) ontstaat een chemische reactie op het oppervlak van het hoornvlies. Hierdoor ontstaan kleine putjes in het oppervlak. Door de schade aan het oppervlak komen de uiteinden van de zenuwen bloot te liggen. Dit veroorzaakt pijn. Na 6 tot 12 uur is de schade het ergst.

Bij fel zonlicht is een goede zonnebril die uv-licht opneemt belangrijk. Meestal is de schade aan het hoornvlies tijdelijk, omdat uv-stralen zeer oppervlakkig blijven en niet diep in het hoornvlies en het oog kunnen komen. Alleen in zeer ernstige gevallen ontstaat er littekenweefsel in het hoornvlies. Wanneer het litteken voor de pupil zit, kan het litteken ervoor zorgen dat je minder ziet.



EVENEMENTENKALENDER

WPR Lansingerland Run

Zondag 24 februari
9.00 - 15.30 uur

DOTO jeugd

Zaterdag 9 maart
10.00 - 18.00 uur

DOTO jeugd

Zaterdag 24 maart
10.00 - 18.00 uur

Dirty Hill mountainbike

Zaterdag 13 april
9.00 - 17.00 uur

DOTO

Zaterdag 13 april
10.00 - 18.00 uur

TOOST Foodtruckfestival

26, 27 en 28 april
Annie M.G. Schmidtpark

Koningsdag Bergschenhoek

Zaterdag 27 april
10.00 - 23.00 uur

De eerste maanden van 2019 staan weer vol met leuke evenementen.

Aanwezig zijn bij een evenement, ook al is het voor een paar uurtjes, zou erg fijn zijn.

Je staat altijd met z'n tweeën. Een onervaren iemand wordt altijd ingedeeld met een ervaren iemand. Je staat er nooit alleen voor.

Meld je aan bij onze evenementen coördinatoren:

evenementen@ehbo-bergschenhoek.nl



TEAM BIJ DE SAMENLOOP VOOR HOOP LANSINGERLAND

In het weekend van 7 en 8 september vindt voor de eerste keer de KWF SamenLoop voor Hoop plaats in Lansingerland op het evenemententerrein naast Zwembad De Windas.

Onze EHBO vereniging verzorgt deze 24 uur de EHBO. Los daarvan willen wij een team vormen en ook 24 uur lopen tegen kanker.

Sluit jij je ook aan bij ons team? Vrienden, familie (ook zonder EHBO diploma) zijn welkom om ons team te versterken!

TOT SLOT

Het bestuur vergadert op maandag 18 februari 2019.

Namens het EHBO bestuur met vriendelijke groet,

Emmelies Kolpa en Jeffrey van Rutten
Secretaris KNV EHBO Bergschenhoek
Tel: 010-5215197

*Als er wijzigingen zijn in adres of email, graag dan even doorgeven aan de secretaris.
Ook opzeggingen moeten schriftelijk / per mail worden doorgegeven aan de secretaris vóór 18 november 2019.*



Alle informatie is te vinden op
www.samenloopvoorhoop.nl/lansingerland